

**Номера телефонов центров города Сыктывкара,
в которые можно обратиться в сложной ситуации**

Название учреждения	Адрес, часы работы, телефон	Услуги
Региональный центр развития социальных технологий	ул. Маркова, 13 Телефон: 8(8212)21-08-86	Консультации психолога по вопросам семейного благополучия, поведения детей, внутриличностные конфликты. К началу учебного года открыта горячая линия «Школьная пора!».
Центр психологической помощи населению	ул. Д. Каликовой, 34 Часы работы: Понедельник – пятница 10:00 – 20:00 Телефон для записи на консультации: 8(8212)24-99-71	Все виды психологической помощи, консультации. Для инвалидов, детей-сирот консультации бесплатные
Единый телефон доверия	Телефон: 129 Работает круглосуточно, бесплатный по всей территории республики.	Бесплатные консультации психолога.
Экстренная межведомственная служба реагирования «Скорая социальная помощь»	Телефон: 8(8212)21-11-66 Круглосуточно. Звонок со стационарного телефона по всей республике бесплатный.	Выявление фактов жестокого обращения в отношении несовершеннолетних.
Территориальный центр социальной помощи молодежи	ул. Катаева, 11 Часы работы: Понедельник – пятница 9:00 – 17:00 Телефон для записи на консультации: 8(8212)31-15-80	Консультации психолога, юриста. Для лиц, состоящих на учете в центре, психологическая помощь бесплатно.
Центр социальной помощи семье и детям	ул. Чернова, 3 Телефон: 8(8212)20-39-71	Помощь лицам, попавшим в сложную жизненную ситуацию, лицам с

		ограниченными возможностями здоровья, женщинам, пережившим насилие в семье, «трудным» подросткам. (бесплатные консультации психолога)
Территориальный центр социальной помощи женщинам	ул. Пушкина, 80 Часы работы: Понедельник – пятница 9:00 – 19:00 Телефон для записи на консультации: 8(8212)24-40-38	Консультации психолога, юриста.
Кризисный центр для мужчин	ул. Морозова, 163 Часы работы: Понедельник – четверг 8:30 – 17:00 Пятница - 8:30 – 15:00 Телефон для записи на консультации: 8(8212)31-57-81	Консультации психолога, юриста. Консультации бесплатные.
Республиканский центр планирования семьи и репродуктивного здоровья	ул. Орджоникидзе, 28 Телефон для записи на консультации: 8(8212)44-11-61	Консультации гинеколога, андролога. (бесплатные)
Кабинет социально-психологической помощи	ул. Набережная, 9/1 (м. Кочпан)	Консультации психотерапевта. (бесплатные)
Кабинет психотерапевта в поликлинике	Городская поликлиника №3 ул. Коммунистическая, 41 Эжвинская городская поликлиника ул. Мира, 27/3 Детская поликлиника №3 ул. Восточная, 35	Помощь психотерапевта.
Единый общероссийский телефон доверия	8-800-200-01-22 Доступен круглосуточно. Звонок бесплатный, в том числе - с мобильного телефона.	Консультации психолога. (бесплатные)
Детский телефон доверия	Единый общероссийский номер 8-800-200-01-22	Помощь детям, подросткам и их родителям. (бесплатные консультации)

	Звонок с любого мобильного или стационарного телефона анонимный и бесплатный.	психолога)
Всероссийский телефон доверия для женщин, подвергшихся домашнему насилию.	8-800-700-06-00 Бесплатный. На звонки отвечают с 09:00 до 21:00.	Консультации психолога. (бесплатные)